

SCHOOL MENU | EYFS MENU

1		Thứ 2/ Mon 3/11	Thứ 3/ Tue 4/11	Thứ 4/ Wed 5/11	Thứ 5/ Thu 6/11	Thứ 6/ Fri 7/11
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 
		Nho Mĩ Grapes	Chuối Banana	Xoài Mango	Táo Apple	Chuối Banana
		Xôi gà xé Sticky rice w chicken 	Bánh yến mạch phô mai Cheese oatmeal   	Bắp xào Stir fried corn	Cơm cuộn trứng Egg Kimbap 	Bánh kếp phô mai Cheese pancake   
Lunch	Option 1	Cá lóc nướng sốt Teriyaki Grilled fish w Teriyaki sauce 	Thịt bò hầm nước dừa bánh mì Stewed beef coconut w bread   	Gà nấu nước tương Soy sauce chicken  	Cơm chiên tôm Shrimp fried rice 	Trứng cuộn rau củ Rolled egg w vegetables 
	Option 2	Bánh kếp ham cheese Ham cheese sandwich   	Bún chả giò thịt viên Spring roll, meat ball w rice noodles 	Bánh mì thịt bò phô mai Beef sandwich    	Mì ý sốt kem thịt gà Creamy Chicken spaghetti    	Bún riêu mọc sườn Rice noodles soup w pork 
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork 	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh bó xôi thịt gà Spinach soup w chicken 	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork 
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Bắp cải xào nấm Stir-fried cabbage w mushroom	Cải thìa luộc Boiled bok choy
DESSERT		Ổi Guava	Dưa lưới Melon	Táo Apple	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragonfruit
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Trái cây Fruit	Nước dưa hấu Watermelon juice
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh khoai tây nướng Grilled potato cake  	Bánh mì cuộn xúc xích Sausage roll    	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Cơm cuộn trứng Egg Kimbap 

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU | EYFS MENU

2		Thứ 2/ Mon 10/11	Thứ 3/ Tue 11/11	Thứ 4/ Wed 12/11	Thứ 5/ Thu 13/11	Thứ 6/ Fri 14/11
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 
		Nho Mũ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango
		Bánh kẹp mứt dâu Jam sandwich   	Bánh nướng sữa chua Baked yogurt custard   	Xôi trứng Sticky rice w egg 	Bánh kẹp xoài Mango pancake   	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich   
Lunch	Option 1	Gà nấu nấm hương Braised chicken w mushroom 	Đậu hũ thịt viên sốt cà Tofu meat balls in tomato sauce  	Bò xào bắp cải Stir fried Beef w cabbages 	Cá chiên sốt chua ngọt Fried fish w sweet and sour sauce 	Trứng xào thập cẩm Mixed egg 
	Option 2	Mì xào hải sản Stir fried noodles w seafood  	Bánh kẹp thịt gà Chicken sandwich   	Cơm chiên thịt kimchi ốp la Kimchi fried rice w egg  	Bánh cuộn thịt gà kiểu Mê – hi – cô Chicken burrito   	Mì hoành thánh Wonton soup w pork   
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh lagim thịt heo Mixed soup w pork 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged gam soup w minced pork 	Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh cà chua trứng Tomato egg soup 
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT		Chuối Banana	Mận An Phước Water apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh khoai tây nướng Grilled potato cake  	Mini Pizza   	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich    	Cơm cuộn xúc xích Kimbap w sausage 

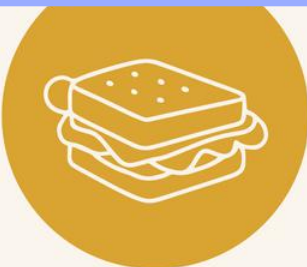
ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU | EYFS MENU

3		Thứ 2/ Mon 17/11	Thứ 3/ Tue 18/11	Thứ 4/ Wed 19/11	Thứ 5/ Thu 20/11	Thứ 6/ Fri 21/11
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 
		Chuối Banana	Táo Apple	Xoài Mango	Chuối Banana	Dưa lưới Melon
		Bánh mì trứng Egg sandwich  	Bánh su Cream stuff   	Xôi đậu ngọt Mung bean sticky rice	Bánh kếp phô mai Cheese pancake   	Cơm cuộn thịt gà Chicken temaki 
Lunch	Option 1	Cá diêu hồng chiên mắm xoài Red tilapia fish w green mango sauce 	Chả trứng thịt Meat loaf  	Đùi gà sốt mắm nhĩ Chicken w fish sauce 	Tôm ram Caramel shrimp 	Mì Quảng tôm thịt Quang noodles w pork and shrimp    
	Option 2	Cà ri gà bánh mì Chicken curry w bread  	Mì lát to sốt bò Beef Lasagna  	Bánh gạo hàn quốc thịt heo Topokki w pork 	Miến xào thập cẩm Stir-fried glass noodles   	Bò nấu cà chua Beef stew w tomato 
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh mồng tơi rau dền nấu thịt heo Amaranth and spinach pork soup 	Canh trái thơm nấu tôm Pineapple soup w shrimp 	Canh cải xoong nấu thịt gà Watercress w chicken 	Canh rau ngót mướp nấu mộc Katuk sweet leaf soup w meat ball 	Canh rau củ nấu thịt Vegetables soup w pork 
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT		Dưa lưới Melon	Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước tắc Kumquat juice
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh gà viên nướng Chicken balls   	Mini Pizza   	Chả giò Crispy spring roll 	Bánh mì mít dâu Jam sandwich   

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU | EYFS MENU

4		Thứ 2/ Mon 24/11	Thứ 3/ Tue 25/11	Thứ 4/ Wed 26/11	Thứ 5/ Thu 27/11	Thứ 6/ Fri 28/11 International Day
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 
		Nho Mũ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango
		Bánh mì kẹp trứng Egg sandwich  	Xôi thập cẩm Sticky rice w meat  	Chuối chiên Crispy banana	Bánh kếp xúc xích Savory pancake   	Bánh chanh dây Passion fruit pound cake   
Lunch	Option 1	Đùi gà hấp sốt Thái Steamed chicken 	Thịt heo kho thơm Braised pork w pineapples 	Tôm xào cà chua Stir-fried shrimp w tomato 	Trứng nướng kiểu Ý Frittata bacon spinach 	Cơm đỏ cá chiên Jollof fish w rice 
	Option 2	Bún xào trứng thịt nguội Stir-fried noodles w egg and ham  	Bánh mì kẹp thịt gà sốt BBQ Chicken BBQ sandwich    	Nui sốt kem thịt xông khói Mac and cheese w bacon    	Phở bò Beef noodles soup 	Thịt heo nấu kèm khoai tây Nyama choma pork 
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh cải thìa nấu thịt Bob choy soup w pork 	Canh đậu hũ nấu nấm Mushroom tofu soup 	Canh chua gà lá giang Sour-soup creeper w chicken 	Canh cua đồng nấu rau đay Jute crab soup 	Canh bầu tôm Squash soup w shrimp 
	Vegetables	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải ngọt xào Boiled leaf mustard	Cải thảo luộc Boiled long cabbages	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bắp cải xào Stir fried cabbages
DESSERT		Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Mận An Phước Water apple	Táo Apple
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice  	Nước tắc Kumquat juice   	Nước cam Orange juice   	Nước dưa hấu Watermelon juice 
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh khoai tây nướng Grilled potato cake	Mini Pizza	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich	Cơm cuộn trứng Kimbap

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

