

School Menu

Y1 - Y3 Menu

1		Thứ 2/ Mon 1/9	Thứ 3/ Tue 2/9	Thứ 4/ Wed 3/9	Thứ 5/ Thu 4/9	Thứ 6/ Fri 5/9
PRIMARY SNACK				Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Nước chanh leo Passion fruit juice
				Bánh bao Thọ Phát Meat dumpling  	Trái cây Fruit	Bánh kếp phô mai Cheese pancake   
Lunch	Option 1			Gà xào lá quế Thai basil chicken 	Thịt heo sốt chua ngọt Stir fried pork sweet and sour sauce 	Cá chiên sốt mắm tỏi Pan fried w garlic fish sauce 
	Option 2			Nui sốt thịt bò Grilled pasta w meat sauce   	Phở xào thịt bò Stir fried noodles w beef 	Mì gà tiềm Chicken noodles soup   
	Rice			Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup			Canh cải xanh thịt heo Mustard greens soup w pork 	Canh bó xôi thịt gà Spinach soup w chicken 	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork 
	Vegetables			Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom	Cải thìa luộc Boiled bok choy
DESSERT				Chuối Banana	Dưa lưới Melon	Lê Pear

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

School Menu

Y1 - Y3 Menu

2		Thứ 2/ Mon 8/9	Thứ 3/ Tue 9/9	Thứ 4/ Wed 10/9	Thứ 5/ Thu 11/9	Thứ 6/ Fri 12/9
PRIMARY SNACK		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Nước chanh Lime juice
		Trái cây Fruit	Xôi thập cẩm Sticky rice w meat  	Bánh kếp xúc xích Savory pancake   	Trái cây Fruit	Bắp xào Sweet corn
Lunch	Option 1	Đậu hũ sốt thịt Tofu meat sauce  	Thịt heo sốt Teriyaki Grilled pork w Teriyaki 	Trứng ham nướng kiểu Ý Ham Fritata  	Cá chiên sốt chua ngọt Fried fish w sweet and sour sauce 	Trứng chiên thịt xay Fried egg w pork  
	Option 2	Mì xào giòn thịt bò Crispy noodles w beef   	Cơm gà Hội An Steamed chicken w yellow rice 	Bún thịt nướng Rice noodles w pork 	Bánh mì sốt bò phô mai nướng Sloppy joe    	Bún hải sản TomYum Seafood TomYum w rice noodles (No spicy) 
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh lagim Mixed soup 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged gam soup w minced pork 	Canh chua chà cá Sweet & sour soup with fish cake 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh cà chua trứng Tomato egg soup 
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải ngọt xào Stir-fried Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT		Chuối Banana	Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Ổi Guava

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa)



Gluten (Lúa Mì)



Seasame (Hạt Mè)



Soy Bean (Đậu Nành)



Fish (Các Loại Cá)



Egg (Trứng)



Beef (Thịt Bò)



Chicken (Thịt Gà)



Seafood (Hải Sản)



Pork (Thịt Heo)



School Menu

Y1 - Y3 Menu

3		Thứ 2/ Mon 15/9	Thứ 3/ Tue 16/9	Thứ 4/ Wed 17/9	Thứ 5/ Thu 18/9	Thứ 6/ Fri 19/9
PRIMARY SNACK		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free 	Nước ép dưa hấu Watermelon juice
		Trái cây Fruit	Bánh Dansish mứt thơm Pineapple Danish  	Bánh mì chà bông Floss bun  	Trái cây Fruit	Bánh bông lan xúc xích phô mai Savory cake   
Lunch	Option 1	Gà kho gừng Chicken w ginger 	Thịt heo kho trứng Braised pork w egg  	Cá chưng tương Steamed fish w soya bean  	Ức gà xào lúc lắc Stir fried chicken 	Đậu hũ sốt thịt Tofu w pork  
	Option 2	Mì Ý xào tôm Spaghetti w shrimp  	Mì lát to sốt bò Beef Lasagna  	Bánh mì kẹp ham trứng Ham egg sandwich  	Nui sốt phô mai bacon Mac and Cheese  	Hủ tiếu bò kho Beef stew w noodles 
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh mồng tơi, rau dền nấu tôm Amaranth and spinach shrimp soup 	Canh bí xanh thịt heo Squash soup w pork 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh rau ngót mướp nấu mọc Katuk sweet leaf soup w meat ball 	Canh đu đủ nấu thịt Green papaya soup pork 
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT		Dưa lưới Melon	Thơm Pineapple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

School Menu

Y1 - Y3 Menu

4		Thứ 2/ Mon 22/9	Thứ 3/ Tue 23/9	Thứ 4/ Wed 24/9	Thứ 5/ Thu 25/9	Thứ 6/ Fri 26/9 International day
PRIMARY SNACK		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Nước chanh leo Passion fruit juice
		Bánh mì kẹp ham   Ham sandwich  	Trái cây Fruit	Bánh mì chiên kiểu Pháp   French toast	Trái cây Fruit	Bánh mì chuối   Banana bread
Lunch	Option 1	Heo xay xào hành sả Lemongrass minced pork 	Tôm sốt me Shrimp w tamarind sauce 	Cá diêu hồng chiên kèm xoài Fried tilapia fish w green mango 	Đậu hũ thịt viên  	Thịt bò viên nướng Beef Kofta hummus 
	Option 2	Nui xào trứng thịt nguội Stir fried pasta w egg and ham    	Bánh mì thịt gà sốt BBQ   Chicken BBQ sandwich  	Mì sốt kem thịt xông khói   Creamy Pasta w bacon  	Bún bò Beef noodles soup 	Bánh mì thịt gà Chicken pita    
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh cải thìa nấu tôm Bob choy soup w shrimp 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup w minced pork 	Canh rau dền nấu tôm Amaranth soup w shrimp 	Canh cà trứng Tomato egg soup 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 
	Vegetables	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải ngọt xào Stir-fried Leaf mustard	Cải thảo luộc Boiled long cabbages	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bắp cải xào Stir fried cabbages
DESSERT		Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Ổi Guava

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

School Menu

Y1 - Y3 Menu

5		Thứ 2/ Mon 29/9	Thứ 3/ Tue 30/9	Thứ 4/ Wed 1/10	Thứ 5/ Thu 2/10	Thứ 6/ Fri 3/10
PRIMARY SNACK		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 			
		Bánh mì kẹp ham  Ham sandwich 	Trái cây Fruit			
Lunch	Option 1	Thịt gà nướng sả Lemongrass chicken 	Thịt kho củ cải Braised pork w radish 			
	Option 2	Mì trứng xào tôm thịt  Stir fried noodles w  shrimp and pork  	Bánh thịt bò khoai tây  Shepherd pie   			
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice			
	Soup	Canh cải thìa nấu tôm Bob choy soup w shrimp 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup w minced pork 			
	Vegetables	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard			
DESSERT		Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon			

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 