

PRIMARY - SECONDARY Menu

School Menu

1		Thứ 2/ Mon 23/6	Thứ 3/ Tue 24/6	Thứ 4/ Wed 25/6	Thứ 5/ Thu 26/6	Thứ 6/ Fri 27/6
SNACK (AM)					Sữa chua trái cây Fruit Yogurt	Nước chanh leo Passion fruit juice
					Trái cây Fruit	Bánh kếp phô mai Cheese pancake
Lunch	Option 1				Cơm gà bơ tỏi Grilled butter garlic chicken w rice	Cơm chiên hải sản Fried rice w seafood
	Option 2				Bánh mì sốt bò phô mai nướng Sloppy joe	Phở bò Noodles soup w beef
	Option 3				Trứng cuộn phô mai Cheese egg rolled	Đậu hũ sốt thịt Stuffed tofu meat sauce
	Vegetarian Option				Đậu hũ xào ớt chuông Stir fried tofu w bell pepper	Bánh pie rau củ Veggie Shepherd's pie
	Soup				Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup
	Vegetables				Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải ngọt xào Sautéed choy-sum
	Salad				Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT					Thơm Pineapple	Dưa hấu Watermelon

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 🥛	Gluten (Lúa Mì) 🌾
Seasame (Hạt Mè) 🌱	Soy Bean (Đậu Nành) 🥬
Fish (Các Loại Cá) 🐟	Egg (Trứng) 🥚
Beef (Thịt Bò) 🐮	Chicken (Thịt Gà) 🐔
Seafood (Hải Sản) 🦞	Pork (Thịt Heo) 🐷

PRIMARY - SECONDARY Menu

School Menu

2		Thứ 2/ Mon 30/6	Thứ 3/ Tue 1/7	Thứ 4/ Wed 2/7	Thứ 5/ Thu 3/7	Thứ 6/ Fri 4/7
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh sugar- free milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh sugar- free milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh sugar- free milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh sugar- free milk 	Nước chanh Lime juice
		Bánh muffin chuối  Banana muffin  	Xôi thập cẩm  Sticky rice w meat 	Bánh mì kẹp mít  Jam sandwich  	Bánh nướng nhân thịt   Meat pastry 	Cơm cuộn Sushi roll
Lunch	Option 1	Tôm sốt cam kèm cơm Shrimp orange sauce w rice 	Bò xào sốt mè Stit fried beef w sesame sauce  	Thịt kho trứng cút Braised pork w quail egg  	Cá diêu hồng sốt cà Tilapia fish w tomato sauce 	Trứng hấp kiểu nhật Japanese Steamed egg 
	Option 2	Hoành thánh thịt xay Wonton soup 	Xiu mại bánh mì    Meat ball w bread 	Mì Ý sốt kem thịt xông khói     Creamy bacon pasta 	Thịt bò hầm bánh mì    Stewed beef w bread 	Bánh gạo thịt xay Tokbokki w pork 
	Option 3	Gà nướng sốt dầu hào Grilled chicken w oyster sauce  	Cá nướng sốt bơ chanh   Grilled fish w butter lime 	Cơm mực xào rau củ Stir-fried squid rice w vegetables 	Súp nui thịt viên    Macaroni soup w meat balls 	File đùi gà chiên kiểu hàn Korean Fried Chicken 
	Vegetarian Option	Cà ry đậu kèm bánh mì    Chickpea curry w bread 	Bún xào nấm Stir-fried noodles w mushroom	Đậu hũ chiên sả Lemongrass tofu 	Chả giò chay Crispy spring roll 	Bánh pie rau củ Veggie Shepherd's pie  
	Soup	Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fishcake 	Canh cua mồng tơi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup 	Canh cà chua trứng Egg tomato soup 	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup 
	Vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau luộc Boiled vegetables	Cải thảo xào Stir-fried cabbages	Cải ngọt xào tỏi Sautéed choy-sum with garlic
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon	Mận Plum	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu) 
Fish (Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

PRIMARY - SECONDARY Menu

School Menu

3		Thứ 2/ Mon 7/7	Thứ 3/ Tue 8/7	Thứ 4/ Wed 9/7	Thứ 5/ Thu 10/7	Thứ 6/ Fri 11/7
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh sugar- free milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh sugar- free milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh sugar- free milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh sugar- free milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh sugar- free milk 
		Bánh sandwich mứt dâu  Jam sandwich  	Bánh flan Flan  	Bánh mì con cua Vietnamese croissant   	Bánh quy yến mạch Out cookies   	Bánh mì kẹp chả lụa  Pork cake sandwich  
Lunch	Option 1	Cơm chiên bò ốp la Beef fried rice w egg  	Cá chiên sốt cà Fried fish w tomato sauce 	Cánh gà chiên nước mắm Fried chicken wing fish sauce 	Gà hấp cải bẹ xanh Steamed chicken 	Tôm cháy tỏi Stir fried shrimp 
	Option 2	Thịt heo kho củ cải Braised pork w radish 	Bún chả cá Noodles soup w fishcake 	Bánh kẹp ham phô mai Ham and cheese sandwich   	Mì xào giòn thập cẩm Mixed crispy noodles    	Bún bò Beef Noodles Soup 
	Option 3	Mì Ý sốt thịt bò Spaghetti meat sauce   	Cơm thịt xá xíu Char siu w rice 	Mực nhồi thịt sốt cà Stuffed squid in tomato sauce  	Cá nướng khoai tây Grilled fish and potato 	Thịt heo ram Stir fried pork 
	Vegetarian Option	Bánh cuộn chay Veggie wrap   	Nui nơ xào nấm Bow tie pasta w mushroom 	Đậu hũ Tứ Xuyên Tofu w mushroom 	Cà tím chiên sốt nấm Eggplant w mushroom sauce   	Rau củ hầm bánh mì Stewed vegetables w bread   
	Soup	Canh chua đậu hũ Sweet & sour tofu soup 	Canh cải xanh thịt xay Green mustard w minced pork soup 	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged gam soup with minced pork 	Canh bí đỏ tôm Pumbkin soup w shrimp 
	Vegetables	Bắp cải xào Sautéed cabbages	Bầu xào trứng Sautéed squash w egg 	Cải ngọt xào tỏi Sautéed choy-sum with garlic	Su su luộc Boiled Chayote	Cải ngọt xào Sautéed choy-sum
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Táo xanh Green apple	Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Đu đủ Papaya

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

PRIMARY - SECONDARY Menu

School Menu

4		Thứ 2/ Mon 14/7	Thứ 3/ Tue 15/7	Thứ 4/ Wed 16/7	Thứ 5/ Thu 17/7	Thứ 6/ Fri 18/7
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh sugar- free milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh sugar- free milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh sugar- free milk 		
		Bánh bao Meat bun   	Bánh pizza Pizza    	Xôi gà Chicken sticky rice 		
Lunch	Option 1	Gà ức chiên bột xù Breadcrumb chicken  	Cơm thịt bò xào Stir fried beef w rice 	Light buffet		
	Option 2	Bún thịt nướng chả giò Rice noodles w meat balls and spring rolls 	Mì ramen thịt heo Ramen noodles soup  			
	Option 3	Cá kho cà Braised fish 	Gà ức áp chảo sốt phô mai Grilled chicken w cheese sauce  			
	Vegetarian Option	Cơm gạo lức bông cải xào đậu hũ Stir fried broccoli w tofu and brown rice  	Bánh cuộn chay Pita wrap   			
	Soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup 			
	Vegetables	Cải thảo xào Sautéed cabbages	Đậu que xào Sautéed green bean			
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar			
DESSERT		Chuối Banana	Đu đủ Papaya			

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 